

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

14503

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 года

2 неделя (апрель)

№ Сб.рей. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7
	Хлеб сельский	20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
120	0,48	0,48	11,76	56	
80	0,64	0,08	1,36	10	
95	10,01	12,8	6,22	183	
150/5	5,55	5,00	29,29	201	
200/15/7	0,27	0,08	15,23	63	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	20,23	18,86	87,82	608	

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80
ТТК 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урук)	200
	Хлеб сельский	20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30

Итого:

80	0,53	4,87	1,44	52	
60/40	10,56	10,42	9,23	174	
150	3,28	4,66	22,03	146	
200	1,00	0,08	30,56	128	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	18,65	20,47	87,02	615	

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
ТТК 2013 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50
№ 304/2015г	Рис отварной	150
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб сельский	20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30

Итого:

120	0,48	0,48	11,76	56	
60	0,42	0,06	1,14	7	
50/50	11,94	10,66	3,63	143	
150	3,87	9,06	32,05	234	
200/15	0,21	0,05	15,02	61	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	20,20	20,75	87,36	616	

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200
	Хлеб сельский	20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30

Итого:

80	0,88	0,16	3,04	19	
60/30	10,21	14,75	2,81	188	
150	5,74	5,19	30,28	179	
200	0,16	0,16	27,87	115	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	20,27	20,70	87,76	616	

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (курага)	200
	Хлеб сельский	20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30

Итого:

120	0,48	0,48	11,76	56	
80	0,53	4,87	1,44	52	
180	14,89	14,72	17,55	258	
200	1,00		33,40	135	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	20,18	20,51	87,91	616	

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5
ТТК	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб сельский	20
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30

Итого:

80	0,56	0,08	1,52	9	
2шт/100	10,20	12,08	0,80	136	
150/5	5,68	8,09	26,98	206	
200	0,55	0,03	34,71	151	
20	1	0,2	9	44	
30	2,28	0,24	14,76	71	
53,41	20,27	20,72	87,77	617	

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: